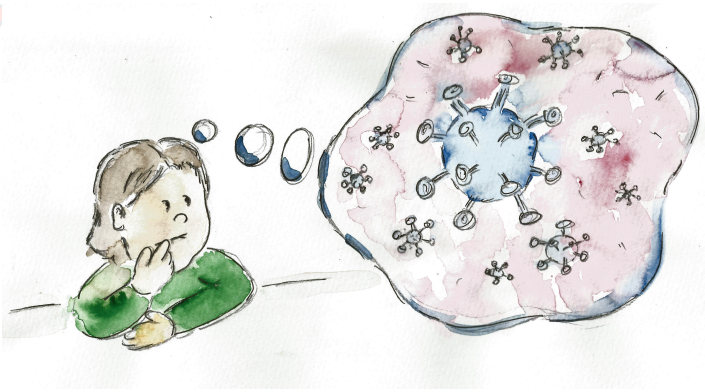
Kinder und Corona

Damit aus einer Krise, keine Katastrophe wird

Albatros e.V.

Was verstehen Kinder?

Kinder und Jugendliche spüren viel und bekommen mehr von der angespannten Corona Situation und ihren Folgen mit, als es Erwachsene für möglich halten.



youtube: „globus“ - Corona für Kinder erklärt

Was können Eltern tun?

- **Nehmen Sie sich Zeit und fragen Sie ihr Kind, was es wissen möchte.**
- **Wenn Sie keine Antwort haben, recherchieren Sie gemeinsam.**
- **Planen Sie gemütliche Zeit mit ihren Kindern ein.**
- **Wichtig: Bleiben Sie offen und ehrlich im Gespräch.**

Gut zu wissen:

Kinder und Jugendliche brauchen neben den Eltern auch andere vertrauensvolle Menschen. Vielleicht hilft es, wenn sich Ihr Kind z. B. bei anderen Personen der Familie meldet oder beim

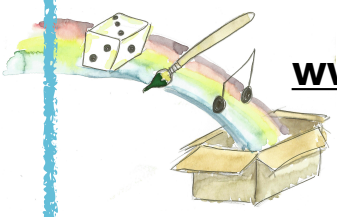
Kinder- und Jugendtelefon
116111
NummergegenKummer

Quälende Langeweile?

- **Langeweile fördert die Phantasie und die Kreativität. Sie muss „nur“ von allen ausgehalten werden.**
- **Wenn Ihr Kind sich alleine und ohne Medien beschäftigen soll ist das kein Grund für ein schlechtes Gewissen. Trauen Sie Ihrem Kind zu, selbstverantwortlich und selbstwirksam zu sein.**

Hilfreich:

Gestalten Sie gemeinsam einen Wochenplan, in dem Sie Rituale und Beschäftigungen festhalten und jeder eine feste Struktur und Aufgabe hat.



www.gellersen.de

Aktionen für Zuhause

Herausgegeben:
Samtgemeinde Gellersen, Dachtmisser Straße 1, 21391 Reppenstedt
Albatros e.V., Birkenweg 31, 21391 Reppenstedt